

Man to Man Passo

新聞3月号

パッソ刈谷校の1日

今回は“パッソ刈谷校の1日”を紹介！
 月曜日の様子を取り上げます

9:00

朝礼・清掃



1日の始まりは元気な挨拶から！
 朝礼後のラジオ体操で体を起こし、全員で清掃します。
 基礎課題では漢字・計算の学習やタイピングの練習などを行います。
 脳を目覚めさせ、有意義な1日が過ごせるように準備をします！

9:30

基礎課題

10:00

10:10

作業ワーク



「作業ワーク」では集中力・体力の向上に向けて、様々な軽作業に取り組みます！
 パッソ新聞もこの時間に作成しています！

11:00

11:10

作業ワーク

写真は不要なマスクを清掃用具にリメイクした製品の梱包作業です！

12:00

昼食休憩



お弁当もよし！外食もよし！自由に過ごせます。

13:00

就職準備



カリキュラムの様子です！

「就職準備」では、就職活動で重要となる〈自分を知る〉〈企業を知る〉〈伝え方を知る〉の3軸をもとに、自己分析・企業研究・面接練習などを座学・実践を交えて学んでいます。

13:50

14:00

個別課題



「個別課題」では、各自必要な課題にスタッフと相談しながら取り組みます。
 パソコンのスキル向上や資格の勉強など内容は人それぞれです！
 最後に日報でその日の振り返りをして、日々感じたことを記録していきます！

14:40

日報・終礼

その他のカリキュラムには、パソコン、社会生活力、OAワーク、想像と創造、ビジネスマナー、ストレスマネジメントなどがあります！

15:00



ピアサークル～修了生と悩みを共有しよう



土曜稼働日にピアサークルを開催し、5名の修了生が参加くださいました。飲み物やお菓子を食べながら休日の過ごし方などの悩みについて共有しました。

※ピアサークルとは修了生の経験談を聞いたり、悩みを共有する時間です。

修了生の名言

- ・ になりたい自分になるには、になりたい自分を装う
- ・ 好きで得意なものを選ぶ

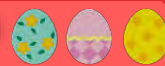
修了生の皆さんの話を今後に生かし、就職に向けて取り組んでいきます！
貴重なお話をありがとうございました。

～感想～

- ・ もっと就職について色々と考えたり、動いていけないといけなくて改めて思いました。
- ・ 修了生と初めてお会いして話す機会を楽しみにしていたので、とても楽しかったです。
- ・ 参考になる考え方もあってよかったです。



第一弾 刈谷校のスタッフってどんな人？



名前 渥美さん

主な担当 カリキュラムの提供と、パッソ新聞の編集長です！
心理学・ストレス対策の知識を活かして、体調管理やメンタル安定に役立つツールを紹介しています！

周りから見た渥美さん

- ・ 特性を分解することが得意な人
- ・ 視野が広くて、訓練生だけでなく、スタッフも見ている
- ・ 笑顔が素敵
- ・ コーヒー大好き

みなさんに一言 就職して社会に出たとき、自分で考える力と周りの力を借りることも身に付けられるように、サポートしています！



相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所 **パッソ刈谷校**

TEL 0566-91-6236

〒448-0841

愛知県刈谷市南桜町2丁目58-1
第30TAビル1階



F A X : 0566-91-6237

E-mail : passo@mmg.jp

U R L : www.mmg-passo.com

アクセス

- ・ 名鉄・JR東海道本線「刈谷駅」南口より徒歩3分
- ・ かりまる「刈谷駅南口」徒歩2分

営業時間 平日 9:00～17:00