



就労準備型 放課後等デイサービス

Passo くらぶ便り

2023年

7月号



「Passo くらぶ」は、高校生が中心に活動をしています。
将来「はたらく」「就職する」ために必要なスキルを、総合的に身につけていくことを目標とした『就労準備型』の放課後等デイサービスです。

まだまだどんよりした天気が続く7月。梅雨明けが待ち遠しいですね。まもなく、夏休みが始まります！
くらぶの夏休みは楽しいカリキュラムをたくさん考えています。お楽しみに！
少しずつ暑くなってきたので、熱中症に気を付けながら今月も元気に過ごしましょう♪

6月の活動報告

外食体験&映画鑑賞

6月1日(土) 外食体験と映画鑑賞に行きました。
フードコートで昼食を食べます。1000円以内に収まるよう、自分で昼食を決めて購入しました。昼食を食べたあとは、「スーパーマリオブラザーズ」を鑑賞です。映画館でのマナーを守り、鑑賞できました。



焼きそばめしを作ろう

6月10日(土)、焼きそばめしを作りました。
焼きそばめしには、お肉、玉ねぎ、キャベツ、ニンジンを入れました。お肉を切る人、野菜を切る人、焼きそばを細かく切る人など役割分担して作ります。ホットプレートで肉から順番に炒め、麺とごはんを入れ味付けしました。

「もう少しソース入れたほうがいいのかも！」と味見をしながら作りました。「ホットプレートで炒める時は、暑くて大変だったけど、美味しかったです」「家でも作ってみます！」と感想を話してくれました。



47 都道府県クッキング～山梨県～

今月は山梨県の郷土料理『うすやき』を作りました。小麦粉、水、大葉、ちりめんじゃこを入れ、混ぜてホットプレートで焼きます。同じ大きさになるように焼きました。後半は、山梨県の特産品や方言をクイズで学びました。



考え方のクセを知ろう

考え方や出来事の視点を変えることで、自分の気持ちや次に取る行動が変わります。2つの出来事を自分だったら、どう考えるか自分の気持ちを書きや心を書いて、発表しました。同じ出来事でも考えかたは人それぞれです。ネガティブに考えるのではなく、ポジティブに考え気持ちを楽に生活したいですね。

検定練習

7月の検定に向けて、パソコンのカリキュラムでは検定練習をしています。

7月の検定は受験しない方も、同じ検定問題を解いて力を付けています。受験する方はコツコツ練習してきた成果が本番で発揮できるよう、スタッフ一同、応援しています！



放課後等デイサービス Passoくらぶ
事業所番号 215010050
〒500-8842 岐阜県岐阜市金町6丁目 21番地
岐阜ステーションビル7F
TEL 058-213-6440 FAX 058-213-6441

Passo くらぶインスタはこちら
アカウント ID: mtmpasso

見学や体験は随時承ります。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

