

8月10日(木) 港防災センター



港防災センターへ行き、防災体験ツアーで3つの体験(地震、伊勢湾台風 3D 映像、煙避難)をしました。

起震車を使った震度7の地震体験では、覚悟していたもののあまりにすごい揺れにびっくりしてしまいました。自分の体が転がりそうになります。「机の脚にしっかりつかまること」と注意を受けた意味が身をもってよくわかりましたね。



しっかり机の脚につかまっています!!

8月19日(土) 調理実習

この日の参加は、男性4名女性4名の計8人。メニューは、ドライカレー&ナンとキャベツの浅漬けです。男性陣は、キャベツを手でちぎってジップアップ付きの袋に入れ塩昆布と韓国のもろもろを加えて和えました。ドライカレーは女性陣が頑張りました。同じ大きさになるように丁寧に野菜切り、ひき肉を炒め、カレー粉を入れるとプーンといい匂いが(*^-^*)

最後にナンの形成は全員で行い、ワンプレートにさせていただきました。野菜嫌いのYH君も自分で作ったキャベツは完食。初参加のNSちゃんは、韓国のもろもろのキャベツがとても気に入ったようです。ドライカレーもおかわり続出で大好評でした。

いろいろな形のナンが
できあがりました♪

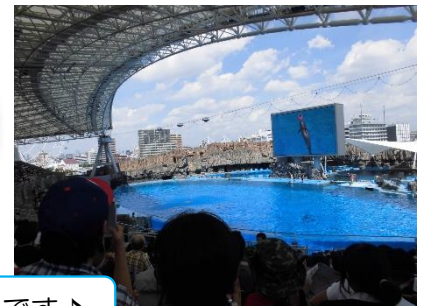
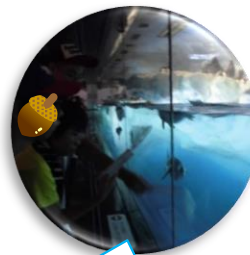


SYちゃん、手つきがすっかりベテランさんです

8月24日(木) 名古屋港水族館

名古屋港水族館では、まずは北館でイルカショーを見学。最前列は、水がかかるのをみんなよく知っていて、この日は暑かったのでKI君は「最前列がいい〜」と言っていました。着替えを持ってきていないし濡れたくない人も多かったのが最上段での見学となりました。イルカのジャンプは迫力があり、また手を振ったり歌をうたったりの愛嬌あるしぐさに「すご〜い!!」「可愛い」とみんなも引き込まれてみていました。

次に南館に移動し、ペンギン水槽へ行きました。そこで“ペンギンのおもちゃ”なるものを発見しました。「ポンポンを振ってペンギンさんと遊んでみよう」と書いてあります。ガラス越しに泳いでいるペンギンに向かってフリフリすると好奇心旺盛なペンギンが近づいてきました。ガラス越しではありますが、動物と触れ合えて楽しいひと時でした。事前学習で、ペンギンの種類について調べてもらっていました。名古屋港水族館にいるペンギンの種類は4種類。エンペラー・アデリー・ジェンツー・ヒゲペンギン、全部見られたかな?



ペンギンのおもちゃです♪

10月の予定



10月2日(月)・・・10月合同誕生日会

10月6日(金)・・・避難訓練

10月14日(土)・・・調理実習

10月21日(土)・・・DVD鑑賞会

10月28日(土)・・・そろばん

10月31日(火)・・・ハロウィンパーティ



※10月9日(月)体育の日は、お休みです