

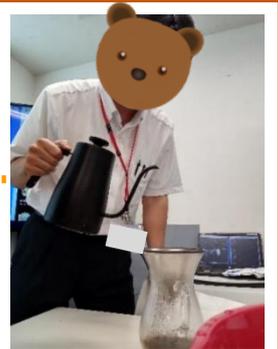
Manto Man
Passo 新聞

9月号

コーヒー作り 

自分で豆を挽き、コーヒーを淹れました。インスタントとは違い自分で豆を挽くことでさらにおいしいコーヒーになり、パッソにいい香りが広がりました。コーヒーが苦手な訓練生も砂糖を入れるなど全員がコーヒーのおいしさを体験することができました。

最初は苦いままでコーヒーを飲みました。苦みのおいしさが少しわかってきたものの、まだ砂糖と牛乳を混ぜた方がおいしかったです。コーヒーと牛乳のバランスの好みが自分でわかるようになるとコーヒーを飲む趣味が増えるので良い体験になりました。（R. M）



コーヒーを淹れる体験をしました。コーヒーの香りでリラックスすることができて良かったです。また、スタッフの方にコーヒーの注文もとりに行きました。各訓練生の方にあった注文の聞き方を考え、全員が注文をとることができました。

（Y. N）

己書（おのれしょ） 

「（一社）日本己書道場公認 上席師範 己書 楽笑元気道場」の桂川澄枝先生をお招きし、Passo くらぶの皆さんも交えて己書を書きました。学校で習った書道とはちがって、自分の思うままに文字を表現するという体験をしました。

書き順や力加減を変えることで、雰囲気違っておもしろいと思いました。字のかすれも違った印象が出せて良かったです。（Y. T）

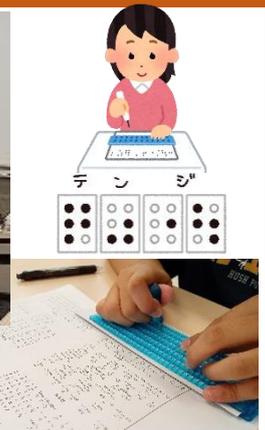


「心」という字は普段書いたときとはまた一味違う感じになりました。「楽」はバランスが難しかったけれど格好よく書く事ができました。とても楽しかったのでまた機会があればやりたいです。（K. O）

視覚障がいて、なーに？ 

視覚障がいをもっている訓練生の、Hさんによる体験型セミナー「視覚障がいて、なーに？」が行われました。視覚障がいを疑似的に再現した誘導體験や、点字を打ったり触ったり、パソコンの読み上げ機能を使って音声を聴いたりして、視覚障がいについての理解を深めました。

初めてこういった講話を行いました。思っていたよりも時間が経つのは早く、事前準備だったり、当日の講話もとても良い経験ができたと思います。いろいろ見直す点はありましたがとても良かったです。（H. H）



誘導の仕方や点字の書き方など私の知らなかったことを学ぶことができました。障がいについて多くのことを知ることによって障がい者の大変さを知ることができると、今回の講話を通して感じました。（K. K）



eスポーツ

熱田校とのeスポーツ大会がありました。岐阜校では、eスポーツの各競技の結果を仲間と一緒に喜び合うだけでなく、競技を頑張っている仲間を応援する姿も見ることができました。eスポーツの総合結果は、岐阜校が優勝することができました。オンラインというかたちではありましたが、他校の仲間と交流することができた素敵な時間となりました。

ボタンを押すだけの簡単なゲームでしたが、どれも白熱していて楽しかったです。本番前から練習をしていたので、実力を遺憾なく発揮できました。応援もラップの芯を持ってリズムに合わせてたたきました。(T. H)



いろんな競技をしましたが、その中で印象に残っているのは「徒競走」です。徒競走は赤と青のボタンを交互に連打して、画面の動物を素早くゴールさせるゲームです。男性が強くて、私は10秒以内にゴールすることができなかつたけれど、いい試合ができました。機会があったら、またやりたいです。(M. T)

ヤクルトセミナー

ヤクルトセミナーが開かれました。腸内には、いい菌と悪い菌がいて、食事によって腸内の菌のバランスが、変わってくるということを学びました。最後にヤクルト1000をみんなで飲み、おいしくいただくと共に有意義な時間を過ごしました。

腸と健康の関係や、腸内細菌の働きなど、面白いお話をたくさん聞くことができました。健康管理に役立つ話も多くよかったですと思います。(D. O)



スライド等を見て腸の仕組みや働きについて学ぶことが出来ました。セミナーで学んだことを活かして、健康に良い腸生活が出来たら良いなと思いました。(S. H)

普段、食事の時はあまり噛まずに飲み込んでしまっていたのでよく噛むことを意識したいと思います。腸に良い野菜も摂っていきたいです。(H. H)

相談・見学 体験随時受付中！ お気軽にお問い合わせください

 **058-267-6078**

 **058-267-6075**

E-mail : passo@mmg.jp

URL : www.mmg-passo.com

ホームページ
インスタ見てね！！



 **Passo**

就労移行支援事業所 パッソ/岐阜校

〒500-8842 岐阜県岐阜市金町6丁目21番地 岐阜ステーションビル7階
(JR岐阜駅・名鉄岐阜駅より徒歩8分)