

# Passo Manto Man 新聞 1月号

## 12/3(金)防災教室と避難訓練

一宮市の防災教室を受講後、避難経路確認のために大志小学校まで歩いて行きました。



今回防災教室を受けて、これから先もしっかりと災害に対して注意を払いたいと思いました。(I,T)

防災の話を聞いて防災の意識が高まりました。家にも防災袋を用意しないとないと思いました。(K,R)

大地震がいつ起きてもおかしくないことを再確認しました。自宅での備えをもう少しやっておこうと思いました。(K,H)

防災教室の話は難しかった。(M,D)



## 12/10(金)一宮校就職セミナー

愛知障がい者サポートデスクの土橋様に求人票の見方を教えて頂きました。



今回のセミナーで求人票の見方を教えて頂きました。就職が決まった後だったので、今後必要になるかは分かりませんが、必要になる際には参考にしたいと思います。(H,R)

昔、見ていた求人票と今の求人票を思い浮かべました。いろいろな事を教えていただきました。仕事内容が一行だけは気を付けたいと思いました。(O,T)

ハローワークに初めて行った時に、求人票を何枚かたくさんもらって仕事先や仕事内容、勤務時間、公共交通機関などを見て、勉強になったことです。(N,N)

今回のセミナーは求人票を知ることです。最初に見るところをしっかりと見て自分のやりたい仕事を探して見せます。(Y,H)



## 12/14(火)ストレスマネジメントセミナー

各校をオンラインでつなぎ、合同でストレスマネジメントについて学びました。

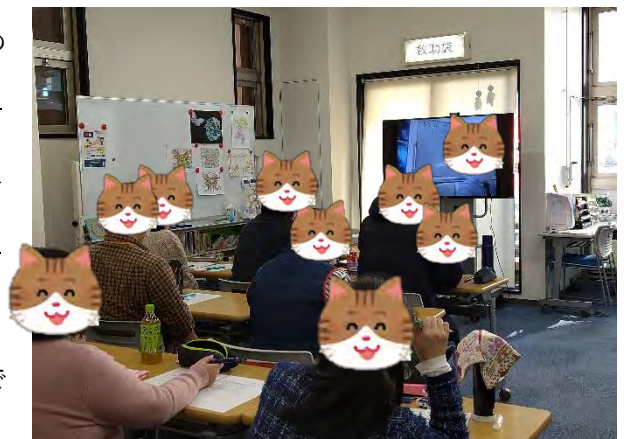


ストレス反応を体に生じるものに分けて、認識することで頭の中が整理され、対処もしやすくなると感じました。(K,H)

普段ストレスを溜めてしまいがちなのですが、注意が必要なストレスコーピングをやってしまうことが多いので、気を付けていきたいなと思いました。(O,Y)

ストレスの解消法を他の人から聞いて、大変参考になりました。(T,R)

ストレスセミナーを学び呼吸法、ヨガ、アロマなど身近な対応で体もリフレッシュ出来ました。(S,T)



# 修了生のコメント

12月にIさん、Hさんの**2名が就職!** されました。

# 修了式

パッソでは、本当に多くのことを学ばせていただきました。ありがとうございました。訓練校での経験を生かして頑張りたいです。 (I,M)

パッソー宮校に来てから約8か月間、パソコン授業をしたり、いろいろな人とコミュニケーションを取ったり、ビジネスマナーを学んだりと充実した日々を過ごさせて頂きました。今までありがとうございました。 (H,R)



## 実習報告

クリーニング会社に実習に行きました。

実習は、最初の方は何をしていたか分からない時間が多かったですが、自分ですることを見つけて、店内と店外の掃除をしました。実習として初めてでしたが、参加することができて良かったです。また、実習ができる機会があればやってみたいと思いました。 (E,Y)



## 車いすトイレのご紹介

パッソー宮校には、車いすの方も使用できる広いトイレもあります。ビルにはエレベーターも完備され安心してお越し頂けます!



## 編集後記



初めて、新聞づくりをしました。まだ、経験が無かったので、少し悩みました。 (O,T)  
新聞の締め切りが短くて、作るのが大変でした。

(H,C)  
コメント入力で枠の中に入れるのが難しかったです。 (G,H)

## 今後の予定 謹賀新年

1/15 (土) 書き初め大会

1/21 (金) 防災教室

1/22 (土) 映画鑑賞

1/29 (土) お誕生日会&ハンドベル練習



相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所パッソー宮校

〒491-0858  
愛知県一宮市栄4丁目1番7号 森ビル2階  
FAX : 0586-73-8201

TEL : 0586-73-8200

E-mail : passo@mmg.jp  
URL : www.mmg-passo.com



QRコード

アクセス : JR東海道本線「尾張一宮」駅 / 「名鉄一宮」駅 東口より 徒歩3分