

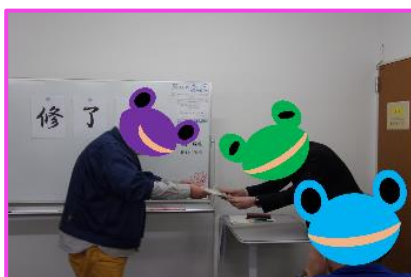
Passo Man 新聞 6月号

修了式 就職おめでとうございます!

4月28日に、1名の就職が決まり、修了式を行いました。
修了式はパッソでの訓練課程を終え、次のステップへ進むための節目と修了された方の門出を祝う大事な行事です。今回も修了された方が、他の訓練生へ今後の訓練を受ける姿勢や就職活動に役立つ言葉を残してくださいました。

～修了生へのインタビュー～

- Q. 通所するうえで大変だったことは何ですか。
A. 体調が優れませんでした。継続して通所しました。
- Q. 訓練生にアドバイスがありましたら教えてください。
A. 自分からこの仕事はどうかと探して、たくさんスタッフに相談することをおすすめします。

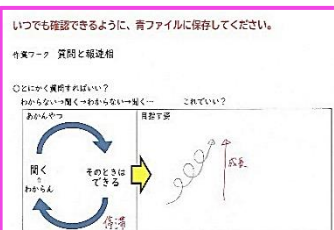


↑パッソでの経験を活かしてこれからも頑張ってください



質問・報連相・メモ取り

作業ワークの時間、作業に入る前に質問と報連相について、再度確認しました。
質問や報連相をすることが、本当に成長につながっているのかを意識しているかという問いには、多くの訓練生が答えられませんでした。「わからなかったら、また聞けばいいや」ではなく、「同じ質問は繰り返さない」ことが大切です。



↑質問と報連相について訓練生がまとめたシート

刈谷校の作業ワークでは、質問と報連相を意識して取り組んでいます。分からないことを質問してその時だけできて、また同じ質問を繰り返す...とならないように、質問をした後はしっかりメモを取り、同じ質問を何度もしないように気をつけることを確認しました。

この週のOAワークやストレスマネジメントも、メモ取りや相談の活動を取り入れた内容で、メモを取って検索修正をしたり、相談するために考えを整理する方法を学んだりしました。



↑相談する前段階から学んでいきます



土曜稼働 お好み焼き作り



5月13日(土)の土曜稼働では、「みんなで手軽に食べられるものを作る」というテーマでお好み焼きを作りました。先に生地を敷いて上に具をのせていく広島風と、生地と具を混ぜてから焼く関西風の2種類のグループに分かれて焼きました。

広島風は本来、キャベツやネギ、豚肉の上に卵を乗せます。しかし今回は卵を使わず作ったので代わりに生地を薄くかけました。生焼けに注意して蒸し時間を延ばす、焦げないように火加減を調節するなど、様々な工夫をしておいしく出来上がりました。

～感想～

- ・普段料理する人としていない人がいてそれぞれの見方や考え方があって面白かったです。
- ・素人なので火加減を調節するのは難しかったです。
- ・キャベツを裏返すときに飛び散って大変でした。



↑余った具材で京都風のベタ焼きを作りました



一斉授業 パーソナルスペース

パッソでは、知識を吸収し、さまざまな経験をしてもらうために毎月一斉授業を行っています。オンライン配信することで各校の雰囲気も分かります。5月9日(火)に刈谷校から配信し、「パーソナルスペース」と「アサーション」をテーマで一斉授業を行いました。パーソナルスペースでは、人間には「なわばり」があること、男性と女性の適切な距離について学びました。

～感想～



適切な距離は腕一本分

- ・男性と女性のパーソナルスペースの形が違う事を知ったので、異性と関わる際は気を付けようと思いました。
- ・アルバイトをしていた時にパーソナルスペースに関して注意を受けたことがあったので、より気を付けようと感じました。
- ・社会でも友人関係でも、距離感はとても重要なんだなと思いました。
- ・つい自分本位な言動や行動をしていると気づききっかけになりました。
- ・家族と暮らしていく中でも距離感は大事な事だと思いました。



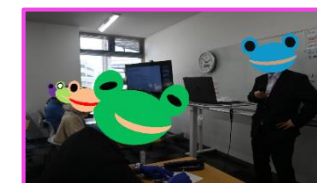
一斉授業 アサーション



一斉授業 2 時間目の「想像と創造」の時間は、断りづらい相手からの誘いを断る方法を考えました。最初は大喜利の形で、きつい断り文句なども飛び出し、盛り上がりました。その後で、自分も相手も大事にする「アサーション」について学び、相手も自分も傷つかない断り方ができるようになりました。

～感想～

- ・断るのが苦手なタイプなので、断り方を考える必要があると感じました。
- ・人間関係を保つ方法は「丁寧に対応する事」だと分かりました。
- ・断る時は強い言葉を使わないように相手の事を考えて言うことが大事だと思いました。
- ・言葉遣いや空気を読んだり、人間関係は難しく感じました。



上手な断り方を考える

パッソ工房刈谷がオープンしました!

5月1日、刈谷校に併設する形で、**パッソ工房刈谷**がオープンしました。
パッソ工房刈谷は、障がいを持つ方が雇用契約を結ばずに様々な作業に取り組む就労継続支援B型事業所です。

地元企業から請負のお仕事をいただき、加工・組立などをして、納品するまでの一連の流れに取り組んでいきます。

自分のペースで作業に取り組めるのが特長です。

編集後記

○自分なりに記事の文を考えたり推敲したりするのが難しかったです。

○新聞の記事をチームでまとめることで、チームワークの大切さを知りました。

○色々な人に取材をするのは緊張したけど楽しかったです。

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所 **パッソ刈谷校**

〒448-0841
愛知県刈谷市南桜町2丁目58-1
第3OTAビル1階
FAX:0566-91-6237

TEL: **0566-91-6236**

営業時間(平日)
9:00~17:00



E-mail: passo@mmg.jp
URL: <https://www.mmg-passo.com/kariya/>

アクセス
名鉄・JR東海道本線「刈谷駅」南口 徒歩3分
かりまる「刈谷駅南口」徒歩2分