

Passo 新聞 10月号

今月号の新聞の中にかぼちゃのお化けが6個いるよ。探してみてね！



ヤクルト健康教室



愛知中央ヤクルト販売株式会社の方に、良い菌について教えていただきました。乳酸菌は小腸で働いて免疫機能を向上させて病気から守ってくれます。ビフィズス菌は大腸で働いて、排泄をうながしてくれます。

感想

- ◎大腸に効くのはビフィズス菌だと学びました。
- ◎毎朝の排泄物で健康状態を分かることを知りました。
- ◎ヤクルトと野菜ジュースが大変美味しかったです。
- ◎自分に合った乳酸菌の見つけ方の話が参考になった。



Passo Cafe



余暇活動で、Passo Cafe を行いました。ドリンクを作ったり、給仕をしたり楽しく過ごしました。

感想

- ◎大量の注文を少人数で捌くのは大変だった。
- ◎家でも作りたいと思うくらい、いい経験が出来ました。
- ◎スムージーが美味しかった。
- ◎客と店員、両方の経験をして疲れたけど楽しかった。



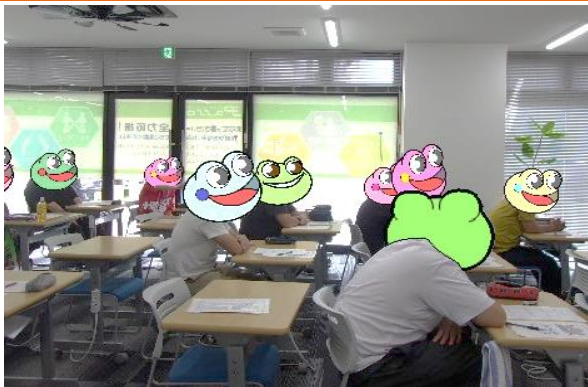
一斉授業 from 熱田



熱田校からストレスマネジメントの配信が行なわれました。ストレスの解消法や限界サイン、誉め言葉の心理的効果などについて学びました。後半では誉め言葉を使ったビンゴや、マインドフルネスを行いました。

感想

- ◎人は誉める方が能力が向上しやすいと分かりました。
- ◎ストレスを溜めすぎると心身が不安定になると分かりました。
- ◎簡単にできるストレス解消法があり、やってみたいと感じました。
- ◎たくさんビンゴできていい気持ちになりました。



グループワーク プレゼンテーション



就職準備のカリキュラムでは、面接を想定して時間管理、伝え方を身に付けるため、テレビ局の資本金や所在地などの会社概要をグループに分かれてプレゼンテーションしました。各グループ指定された3分間より短めで終わってしまい、話す内容を組み立てる難しさを学習しました。

感想

- ◎企業資料の中から重要だと思う項目を選ぶのが難しかったです。プレゼンに関しては、今回は声だけで伝える必要があったので、相手の表情を見て話すことも大切なことかもしれません。
- ◎どこを省き、どこを具体的に話せば有意義に3分間を使えるのかが分からず、内容と時間のバランスがとても重要だと思いました。



ストレスマネジメント



毎週火曜日のストレスマネジメントでは身体を動かすことで心と体が安定する効果があるヨガに取り組んでいます。

感想

- ◎身体が硬くなってきたので汗が止まらなくなりました。体が曲がるようになりました。

お坊さんセミナー

一宮校から生配信！和紙を使って、個性豊かな蓮の花が出来ました。今回学んだ事は、人と比較することなく他人を思いやり、お互いを認めることを大事にしようとして学びました。

世界に一つだけの花



修了式



8月31日に修了式を行い、今回は1名の就職が決まりました。熱心に軽作業に取り組まれていたので、職場で活かされていることだと思います。面接対策で教えていただいた事を実践し実を結んだのだと思います。新しい環境でもがんばってください。



編集後記



- ◎隔々まで読んで頂こうと思い、お楽しみ要素を入れてみました。
- ▲画像や行間の調節が難しかったですが、見やすいレイアウトに仕上げることが出来ました。
- 先月号より色合いを明るくして、カエルの表情を豊かにしました。

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所パッソ刈谷校



〒448-0841
愛知県刈谷市南桜町2丁目58-1
第3 OTAビル1階
FAX:0566-91-6237



TEL: 0566-91-6236

営業時間(平日)
9:00~17:00

E-mail: passo@mmg.jp
URL: <https://www.mmg-passo.com/kariya/>

アクセス
名鉄・JR東海道本線「刈谷駅」南口 徒歩3分
かりまる「刈谷駅南口」徒歩2分