

# Man to Man **パッソ** 新聞11月号

## 10月のピックアップ



## 10/8 ビジネスDAY

オフィスを意識した格好で、働くことを意識して過ごしてみよう。

日進校初のビジネスDAYでした。  
みなさん、ばっちりスーツやオフィスカジュアルで決まっていた。  
机を囲んでのクラフトの時間は、まるで会議を行っているかのようでした。  
いつもと違い、背筋が伸びる気持ちで 一日過ごすことができました。



## 10/11 <クリーン de WALK

近隣のゴミ拾いを通して、運動と地域貢献のきっかけを。

日進校では毎月第4金曜日に、「<クリーン de WALK」を行います。  
ゴミ袋とトングを片手に、近隣の道路と公園のゴミ拾いをします。  
ゴミが無くなり、キレイになっていくと気分も晴れてきます。  
ウォーキングにもなるため、心身ともにリフレッシュできる時間になりました。



## 10月のウェルカムボード完成！

訓練生で意見を出し合い、イメージを共有しながら作成

2回目のウェルカムボード作成は、テーマ・レイアウトイメージを各々で考えてプレゼン。みんなが良いと思うデザインを選び、それを基に作成しました。  
製作の途中でも意見を出し合いながら、完成させました。  
ちぎり絵の、枠線にはみ出さないように黄色や橙色を合わせ貼るのが大変でした。集中力が試されるととても良い時間だと思いました。



## ピニャータづくり！

ハロウィーンパーティーの目玉として、みんなで製作しました

10月30日のハロウィーンパーティーで使用するため、ピニャータをみんなで作りました。ピニャータとは、「メキシコのお祝い事によく使われる日本のくす玉のようなもので、その中にお菓子を入れ、それを上から吊して棒で叩いて割るゲーム」です。

人気キャラクターを模して製作しました！叩いて壊れる構造にするための仕組みづくりや手や足などの製作・体全体を合体させる方法を考えながら作るのが大変でしたが、みんなで意見を出しながらまとめていきました。



## ストレスマネジメント「アサーション」

アサーションとは、“相手に配慮しつつ自己主張すること”

ストレスマネジメントの授業でアサーションについて学びました。

ストレスの原因の多くは人間関係。人間関係がストレスとなる原因は、「我慢と期待」があること。そのストレスを少しでも軽減するためには、適切な自己主張が大事だと学びました。授業を通して印象だったことは、

「相手にわかってもらう努力と工夫を誠意という」との言葉でした。

今後のコミュニケーションにおいてとても有意義な学びになりました。



## 今後の予定

- 11/ 4(月) ピアサークル(ハンドベル・ボッチャ・卓球)
- 11/12(火) ビジネスDAY(オフィスを意識した服装)  
企業セミナー(東邦フラワー株式会社 様)
- 11/16(土) ピアサークル(ドミノ)
- 11/22(金) クリーン de WALK(地域清掃活動)
- 11月～ RPA講座(毎週月・木)  
SPI講座(隔週金曜)  
DTP講座(月に1回・火曜)  
MOS講座(月に1回・金曜)

## 編集後記

○初めての新聞作成、楽しく作成できました！良い記事のためにイベントだけでなく、日頃のカリキュラムも振り返りをおくことが重要だと気付きました。(S.N)

○10/8、初めてスーツで通所しビジネス系の雰囲気新鮮だなと感じました。(W.K)

**相談・見学随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。**

就労移行支援事業所パッソ日進校

〒470-0113  
愛知県日進市栄一丁目201

フィール日進店2階

FAX: 0561-76-7209  
E-mail: [passo@mmg.jp](mailto:passo@mmg.jp)  
URL: [www.mmg-passo.com](http://www.mmg-passo.com)



TEL: 0561-76-7208

アクセス:  
名鉄豊田線「日進」駅より徒歩3分  
(フィール日進店2階 スギドラッグ隣)

☆無料駐車場完備、自動車での通所可能☆