

就労移行支援事業所パッソ豊田校 (事業所番号 2313401412) 訓練生作成
 Man to Man
 新聞 5月号
 令和5年 通算第52号

3/31 防災訓練
 【シェイクアウト訓練】

「シェイクアウト訓練」とは地震の際の安全確保行動であるまず低く、頭を守り、動かない」を身に付ける訓練です。地震が起きて一人でも身を守れるために、今回訓練を実施致しました。

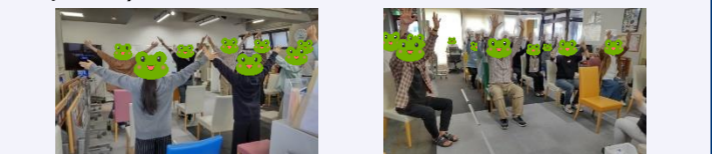
- ・日ごろから防災に限らず、災害に対する意識と準備が必要だなと感じました。(G・K)
- ・パッソに来て初めて防災訓練をしました。机に隠れたとき机の中がとても狭く感じました。(Y・N)
- ・実践してみて思ったことはいざというとき、ちゃんと机の下に隠れるか心配になりました。(Y・A)



4/4 外部セミナー
 【ヨガ教室】

訓練生及び、職員の方々も毎日健康に過ごしてもらうためにヨガの先生をお招きし、ヨガを伝授してもらいました。

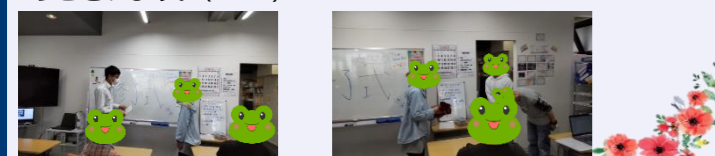
- ・バストリカ呼吸法について知れたので実習中に緊張したり、気分が高揚したらすぐにこれを実践しようと思った。(U・F)
- ・最近体を動かしていなかったの言いたいようになりました。瞑想もやったので頭がすっきりしました。(Y・M)



4/6 訓練生の修了式
 【訓練生の修了式】

訓練生のHさんが4月6日にパッソ豊田校を卒業しました。その際、修了式を行い、Hさんのこれから先の健康と活躍を祈り、祝いました。

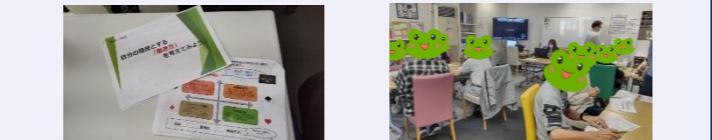
- ・初めて見た修了式でしたが自分もHさんようになるために頑張ろうと思った。(I・D)
- ・一緒に通所してきた仲間の就職が決まり、自分のことのようにうれしく思う反面、少し寂しいとも感じました。(M・T1)
- ・Hさんとは入った関係上あまり会ったことがありませんでしたが、最後にお菓子をくれました。嬉しかったです。就職おめでとうございます。(Y・M)



4/11 一斉授業
 【自分の理想とする「働き方」を考えてみよう】

自分にとっての「理想」の働き方や職場、また相手にとっての「理想」とは何なのかを知るために教示を受け、グループになって話し合いました。

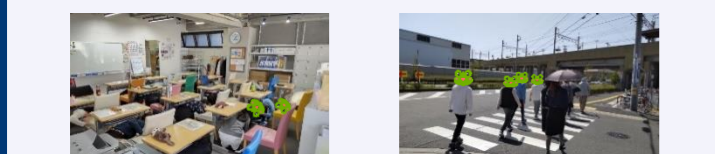
- ・自分に合った職場こそ一番体を壊さずに済むんじゃないかと思いました。(T・A)
- ・いざ自分の理想とする働き方がきちんと本当にできたらいいなと思いました。(A・S)
- ・現実と理想は違うと思いますが、少しでも自分にとって「いい働き方」ができるかを考えさせてくれる濃い授業でした。(M・T1)



4/13 避難訓練
 【梅坪小学校】

災害はいつ来るかわかりません。今、私たちができる最善の選択肢をいつでもできるように避難訓練を行いました。

- ・避難するとなると少しここから距離があることを確認できたのでそのことを教訓に気を付けようと思いました。(K・C)
- ・いつ大地震が来てもおかしくないので災害時に備えて訓練することは大事と感じました。(M・Y)



4/17 外部セミナー
 【食育セミナー】

一日の始まりはまず朝食を食べること！毎日健康に過ごせるためにバランスよく食べることの大切さを学びました。

- ・バランスよく食べることの大切さを痛感しました。(N・S)
- ・朝食は土日以外食べないのですが、体調を考えるとしっかりと摂った方がいいと感じました。(M・T2)
- ・どちらかというと変色しているタイプなので、もう少し食に対して考え直そうと思った。(Y・A)



特集 春の屋外活動！
 暖かくなりました！屋外活動を通して心と体をリフレッシュ！

お花見

土曜イベント

場所：西山公園

花がとてもきれいでした。歩き疲れましたが頑張って歩いて良かったです。(S・A)

皆でお菓子を食べたのが楽しかったです。(Y・M)

体運動になりました。良い汗がかけました。(Y・N)

歩きながら行う瞑想法をして頭がスッキリした。心が浄化された。気持ちのリフレッシュ！(訓練生)

最初は簡単だと思っていたが、やってみるとすごく難しかった。(M・Y)

基礎課題

歩行瞑想

Refresh!

Enjoy!

Fight!

7 ラフーポートボール

今後の予定

- ★5/9 一斉授業(刈谷校)
 - ★5/13 eスポーツ大会(予定)
 - ★5/20 土曜日イベント
 - ★5/27 パラ園鑑賞(予定)
- 他に色々なことを行います！

編集後記

- ・5月っぽいカラーを見つけるのが大変でした。(T・A)
- ・今回のテーマは「思い出アルバム」です。「みんなの楽しかったことや嬉しかったことを表現したい！」と思い込みました。(M・T1)

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所パッソ豊田校

〒471-0064
 愛知県豊田市梅坪町 8 丁目 2 番地 11 宇佐美ビル 1F
 TEL : 0565-47-2222
 FAX : 0565-47-2223
 E-mail : passo@mmg.jp
 URL : www.mmg-passo.com
 アクセス：名鉄豊田線「梅坪」駅より 徒歩 30 秒
 愛知環状鉄道「愛環梅坪」駅より 徒歩

